

Checkliste zum Kofferpacken



Allgemeines

- ausreichend Bekleidung und Wäsche für die Dauer Ihres Aufenthalts (Wäscheservice gegen Gebühr, keine Waschmaschine zur freien Verfügung)
- Toilettenartikel
- Wecker
- Badebekleidung und -schuhe
- Trainingsanzug/Sportbekleidung indoor und outdoor
- Indoor-Turnschuhe mit heller, nicht abfärbender Sohle
- festes Schuhwerk für Therapien im Freien (z. B. Walking)
- wetterfeste, warme Oberbekleidung, der Jahreszeit entsprechend (Regenschutz, Anorak)
- Wanderkleidung (nach Bedarf)
- Ladekabel für Handy & Co.
- Sonnenbrille

Hilfsmittel

Bei Bedarf: vorhandene Hilfsmittel (z. B. Einlagen, Bandagen, Kompressionsstrümpfe, Gehstützen)



Ärztliche Unterlagen

- Unterlagen vorausgegangener medizinischer Behandlungen,
- aktuelle Befunde/Arztbriefe
- ggf. Röntgenbilder, CT, MRT

- ggf. Medikamente (Bestellung bei der Apotheke möglich bei Bedarf; Medikamente werden in der Regel nicht gestellt und sind nicht im Pfleigesatz inkludiert)



Persönliche Dokumente

- Personalausweis
- ggf. Schwerbehindertenausweis (ermäßigte Kurtaxe)
- Versichertenkarte der Krankenkasse (für den Fall einer akut eintretenden Erkrankung während Ihrer Heilbehandlung)
- Bahnfahrkarte, Gepäcktickets, sonstige Quittungen
- Bescheinigung des Arbeitgebers oder der Krankenkasse über das Ende der Entgeltfortzahlung (falls vorhanden)

Gute Anreise!

Das kann zuhause bleiben:

- Handtücher und Badetücher
- Bettwäsche
- Bademantel
- Fernsehgeräte